



Kvam Langrenn- og Skiskyttarklubb inviterer til:

# TOREFJELLSRENNET 2023

Hardhausen og hardhausen light 40/20 km klassisk – Torefjellsrennet fristil 5/11/22 km og Torefjellsrennet familie- og trimklasse.

Laurdag, 11. mars 2023

Sjusete Skisenter

## Rennprogram og start tidspunkt:

Kl 09:30 –	<b>Hardhausen</b> 40 km klassisk (2 runder) Fellesstart 17-71+ år
Kl 09:30 –	<b>Hardhausen</b> light 20 km klassisk (1 runde) Fellesstart 17-71+ år
Kl 13:00 –	<b>Torefjellsrennet fristil</b> , 5/11/22 km Fellesstart 17-71+ år
Kl 10:30 – 12:30	<b>Torefjellsrennet familie og trim</b> , valgfri lengde og start tidspunkt. (Må være i mål innen kl 14:00)

## Løype:

**Hardhausen klassisk 2 rundar og Hardhausen light 1 runde:** Start myra framfor skihytta og målgang ved skihytta

Runden (20 km og 540 høgdemeter) – Kjosåsløypa del 1 – Nystøl-/Fagraseteøypa – Kjosåsløypa del 2 – Lysløypa del 1 – Allkleivløypa – Lysløypa del 2

**Trim- og familierenn** (valfri lengd) – Start og målgang ved skihytta

**Ungdomsrennet fristil** – Start myra framfor skihytta og målgang ved skihytta

5 km – Heile lysløypa (11-12år)

11 km – Lysløypa del 1 – Allkleivløypa – Lysløypa del 2 (13-16år)

22 km – Lysløypa del 1 – Allkleivløypa – Lysløypa del 2 (2 runder) (17-71+ år)

## Påmelding:

Påmelding innan 9/3 ved å gå inn på EQ Timing sine nettsider:

[https://signup.eqtiming.com/paamelding/torefjellsrennet-2023/g295.35646?event=kvam\\_langrenn\\_og\\_skiskyttarklubb](https://signup.eqtiming.com/paamelding/torefjellsrennet-2023/g295.35646?event=kvam_langrenn_og_skiskyttarklubb)

Trim og familierennet påmelding i skihytta fortløpende frå 10:00 til 12:00 renndagen

## Premiering:

Full premiering få 11-16 år. Klassevinnarane vert premierte frå 17 år og oppover.





#### **Rennkontor:**

I skistova på arena frå kl 08.00 renndagen.

Startnummer:

For Hardhausen, Hardhausen light og Fristilsrennet hentast startnummer samla for kvar klubb på rennkantoret. Manglande innlevert startnummer vert fakturert med kr. 300,- Startnummer for trim- og famielierennet betalast og hentast i skistova.

#### **Startkontingent:**

Hardhausen og Hardhusen light Kr. 400,-.

Fristilsrennet: Kr. 200,-.

Trimklasse kr. 100,- (maks kr. 275,- per familie). Ved påmelding via [www.eqtiming.no](http://www.eqtiming.no) betalast startkontingenten direkte. Påmelding på staden betalast direkte. Me tek betaling med kort eller Vipps.

#### **Startlisens:**

Lagleiarane/klubbane er ansvarlege for at påmeldte deltakarar som er fylt 13 år i konkurranse-klassane har gyldig lisens. Det er mogeleg å løysa eingongslisens på rennkantoret. Eingongslisens for løparar 13 – 25 år koster eingongslisensen kr. 60,-. For løpar som er 26 år og eldre koster eingongslisensen kr. 150,-. For deltakarar i trim- og familieklassen er eingongslisensen inkludert i startkontingent.

#### **Resultatlistar:**

Førebelse resultatlistar heng me opp på resultatavla når dei er klare. Endelege resultatlistar legg me ut på [www.sjusetet.com](http://www.sjusetet.com) etter rennet.

#### **Premieutdeling**

Premieutdeling skjer etter protestfristens utløp, dvs. minst 15 min. etter uoffisielle resultatlistar er kunngjort med oppslag på tavle.

#### **Kafè & garderobar:**

Skistova på Sjusete. I kafè tek me betaling kontant, med kort eller Vipps!

#### **Parkering:**

Parkeringsavgift er kr 100,- pr dag. Betaling i parkeringsautomat sett opp ved innkjøring til parkering eller via **Vipps # 503532** (merk med registreringsnr på bil)

Spørsmål om rennet: **Rennleiar Jan Tore Tveit**, mob. 942 99 565 , e-post: [jt-tveit@online.no](mailto:jt-tveit@online.no)

Me ynsker løparar, trenarar, leiarar og føresette hjarteleg velkomne til Sjusete!

