



Terminliste langrenn 2022-2023 (04.10.22)

Dato	Arrangement	Øvelsar	Arrangør	Informasjon	TD
Søn 18. des	Voss Sparebankrennet	Langrenn friteknikk	Voss IL		Nils Klette
Man 26. des	Jularennet	Langrenn friteknikk	IL Korlevoll-Odda		Lars Seim
Lør 7. jan	Røldalsrennet	Langrenn klassisk	Røldal IL		Haldor Haldorsson
6. - 15. jan	SKISPRELL-VEKA 6. - 15. jan				
Lør 14. jan	Viljarrennet	Langrenn klassisk	IL Viljar		Øyvind Wæhle
Søn 15. jan	Ørnarstafetten	K+F+F	Ørnar IL		Vigleik Tysseland
Søn 22. jan	Sprintstafett Ulvikarennet	F+F	Ulvik IL		Harald Tveito
Lør 28. jan	KM Samnangerrennet	Langrenn friteknikk	Samnanger IL		Olav Klette
Søn 29. jan	KM Samnangerrennet	Langrenn klassisk lang	Samnanger IL		Olav Klette
Lør 4. feb	Turrenn Totland	Langrenn klassisk lang	fana IL	lavterskel turrenn om skiforhold.	
Søn 5. feb	BKK-Bulkarennet	Langrenn friteknikk	Bulken IL		Arne Herre Staveland
Fre 10. feb	NC junior Voss	Sprint friteknikk	Eigarlaga V S og T	NM junior (17 - 20 år)	
Lør 11. feb	NM junior Voss	Distanse friteknikk	Eigarlaga V S og T	NC junior (17 - 20 år)	
Søn 12. feb	NC junior Voss	Distanse klassisk	Eigarlaga V S og T	NC junior (17 - 20 år)	
11.-12. feb	Klubbhelg	Karusell/telenor			
Lør 18. feb	Vikingrennet	Langrenn klassisk	Tif Viking		Øyvind Wæhle
Søn 19. feb	Fanarennet	Langrenn friteknikk	Fana IL		Lars Terje Tveito
Søn 26. feb	Vargarrennet	Langrenn friteknikk	IL Vargar		Magne Skjeldal
Lør 4. mars	Tour de hardanger	Prolog Røldal	Røldal/Korlevoll		Sjur Børsheim
Søn 5. mars	Tour de hardanger	Renn Korlevoll	Røldal/Korlevoll		Sjur Børsheim
Lør 11. mars	Torefjellsrennet	Langrenn friteknikk + klassisk	Kvam LSK		Åse Waage Tveit
Søn 12. mars	Kvammastafett	Klubbvis sprintstafett	Kvam LSK		Rune Røthe
Lør 18. mars	Vestlandsmeisterskap	Klassisk	Voss IL	VM	
Søn 19. mars	Vestlandsmeisterskap	Fri - duathlon frå 13år	Voss IL	VM og Finale kretscup	

Langrennskomiteen i lag med klubbane vil gjennomføre felles smurningsopplegg for 8 - 16 år under KM-friteknikk.

Våre kretsrenn er fluorfrie for alle under 16 år. Langrennskomiteen oppfordrar også resten til å delta utan fluor på våre kretsrenn.