



Kvam Langrenn- og Skiskyttarklubb inviterer til:

# Kvammaspinten - stafett

Sprintstafett i friteknikk - søndag 12. mars 2023 kl. 12:00

- Arena:** Sjusete Skisenter
- Rennprogram:** Sprintstafett i friteknikk.
- Start:** Kl. 12:00
- Påmelding:** [www.sportsadmin.no](http://www.sportsadmin.no). Påmelding innan 08. mars kl. 23:59. Hugs å angje etappe på løparane ved påmelding.
- Det er ikkje moglegheit for etterpåmelding.

Klassar og løypelenger:	Alder	Distanse/etappe	Etappar pr løpar	Finale
	J 8/9/10 år og G 8/9/10 år	750 meter	1	Nei – ikkje rangering
	J 11/12 år og G 11/12 år	750 meter	2	Ja
	J 13/14 år og G 13/14 år	750 meter	2	Ja
	J 15/16 år og G 15/16 år	750 meter	3	Ja
	K / M junior og senior	1 300 meter	2	Ja

## Gjennomføring:

- 2 løparar pr lag frå same klubb. Ingen restriksjonar mot å stilla med yngre løparar i ein klasse for å få lag.
- Maks 6 lag pr heat.
- Direkte finale (A-finale, ikkje B-finale) dersom det er mindre enn 12 lag i klassen. Ved fleir enn 12 lag i ein klasse vert det 2 x semifinale + påfølgjande A-finale.
- Ingen tidtaking.

Våre samarbeidspartnarar er:





Merk første starttid kl 12.00! Meir informasjon om startlister og tidskjema vert lagt ut på [www.sjuset.com](http://www.sjuset.com).

- Rennkontor:** I skistova på arena frå kl 10.30 renndagen.
- Program:** Vert publisert ila fredag 10. mars. Yngste klassar startar først. Alle innleiande heat gjennomførast før finalar.
- Startnummer:** Hentast samla for kvar klubb på rennkantoret. Manglande innlevert startnummer vert fakturert klubben med kr. 300,-
- Startkontingent:** I henhold til satsar vedtatt av Skiforbundet.
- Startlisens:** Lagleiarane er ansvarleg for at påmeldte deltakarar har gyldig lisens. Det er mogeleg å løysa eingongslisens på rennkantor.
- Premiering:** Premiering på arena etter rennet.
- Resultatlistar:** Førebelse resultatlistar heng me opp på resultatavla når dei er klare. Endelege resultatlistar legg me ut på [www.sjuset.com](http://www.sjuset.com) etter rennet
- Premiering** Premieutdeling skjer etter protestfristen er gått.
- Kafè:** Skistova på Sjusete. Betaling kan gjerast kontant, med kort og VIPPS!
- Garderobar:** Skistova på Sjusete
- Parkering:** Parkeringsavgift er kr 100,- pr dag. Merk; Parkeringsautomat sett opp ved innkøyring til parkering.

**Spørsmål om rennet:**

Rennleiar Amund Leiren, mob. 92 85 48 87 , e-post: [amund.leiren@outlook.com](mailto:amund.leiren@outlook.com)

**Spørsmål om påmelding:**

Thor Arvid Pedersen, tlf 932 04 417, epost [toffis@icloud.com](mailto:toffis@icloud.com)

**Teknisk delegert:** Rune Røthe

Me ynskjer løparar, trenarar, leiarar, føresette og andre interesserte hjarteleg velkommen til Sjusete!

**Våre samarbeidspartnarar er:**

