



Kvam Langrenn- og Skiskyttarklubb inviterer til:

# Langrennscross

Sundag 19. januar 2020 kl. 11:00

- Arena:** Sjusete Skisenter
- Rennprogram:** Langrennscross
- Start:** Kl. 11:00
- Påmelding:** [www.minidrett.no](http://www.minidrett.no). Påmelding innan 17. januar kl. 23:59. Siste frist for etterpåmelding er kl 09.30 på renndagen.

## Gjennomføring:

Langrennscross i basisanlegget på Sjusete, med ulike løypelengder og element.

### Klassane 2-10 år:

Desse går berre prolog og vert ikkje tatt tid på eller rangert.  
10-åringane startar først, vidare start synkande etter alder.

### Klassane 11 år - senior:

Prolog for alle.

Evt. mellomheat i klassar med mange påmeldte. Elles finaleheat med inntil 6 løparar i kvart heat. Dersom fleire klassar har få løparar, kan heata bli slått saman på tvers av alder.

Merk første starttid kl 11.00! Meir informasjon om startlister og tidsskjema vert lagt ut på [www.sjusete.com](http://www.sjusete.com).

Våre samarbeidspartnarar er:





- Rennkontor:** I skistova på arena frå kl 09.00 renndagen.
- Program:** Prologane går klassevis med 15 sek. intervallar. Deretter heat basert på tid i prolog, for klassane frå 11 år og oppover.
- Startnummer:** Hentast samla for kvar klubb på rennkantoret. Manglande innlevert startnummer vert fakturert klubben med kr. 300,-
- Startkontingent:** Jamfør satsar vedtatt av Skiforbundet. Sjå tabell.
- Startlisens:** Lagleiarane er ansvarleg for at påmeldte deltakarar har gyldig lisens. Det er mogleg å løysa eingongslisens på rennkantoret.
- Premiering:** Premiering på arena etter rennet. Premieutdeling skjer etter at protestfristen er gått ut.
- Resultatlister:** Førebels resultatlistar heng me opp på resultattavla når dei er klare. Endelege resultatlistar legg me ut på [www.sjusetet.com](http://www.sjusetet.com) etter rennet.
- Kafè:** Skistova på Sjusete. Betaling kan gjerast kontant, med kort og VIPPS.
- Garderobar:** Skistova på Sjusete.
- Parkering:** Parkeringsavgift er kr 100,- pr dag. Merk; Parkeringsautomat sett opp ved innkøring til parkering.

**Spørsmål om rennet:**

Rennleiar Jan Tore Tveit, mob. 924 99 565, e-post: [jt-tveit@online.no](mailto:jt-tveit@online.no)  
og Sverre Lindøy, mob. 996 42 442, e-post: [sverre.lindoy@gmail.com](mailto:sverre.lindoy@gmail.com)

**Spørsmål om påmelding/etterpåmelding:**

Ansvarleg tidtaking: Jostein Auganæs mobil: 412 85 138  
Teknisk delegert: Gudleik Klette

Me ynskjer løparar, trenare, leiarar, føresette og andre interesserte hjarteleg velkommen til Sjusete!

**Våre samarbeidspartnarar er:**

